

# 糖化ストレスと戦う時代の 管理栄養士

『美しさを科学するアンチエイジング、抗糖化etc  
時代のキーワードを医学的観点で学び、日々の栄養指導に生かす方法とは』

米井 嘉一 *profile* 糖化ストレスとアンチエイジング研究の第一人者

同志社大学生命医科学部アンチエイジングリサーチセンター 教授  
日本抗加齢医学会理事、日本人間ドック学会評議員

## ■紹介

医師として、「歳ですから仕方がないですね」という言葉を患者さんに対してどうしても口にしなくなることから老化のメカニズムとその診断・治療法の研究を始める。現在では抗加齢医学研究の第一人者として、研究活動に従事するとともに、研究成果を医療現場、講義、講演、著作、学会発表・論文などで日本のみならず世界に発信している。近年では糖化ストレス研究に重点を置いている。

## ■主な著書

「48歳からも成長ホルモンできれいになる。実年齢より若く見える人が実践している美容術」(ブルーロータスパブリッシング株式会社)、「『糖質ダウン』で、あなたは一生病気になる」(日本文芸社)、「『抗糖化』で何歳からでも美肌は魅せる」(メディアファクトリー)、「なまけ者でも無理なく続く77の健康習慣」(ソフトバンク新書)、「いつも元気な人の100の習慣」(KKベストセラーズ)、「『美しさ』と『若さ』を保つアンチエイジングのすすめ」(青春出版社)、「加齢に克つ!サビない体のつくりかた」(草思社)、「早く老ける人、老けない人」(PHP研究所)、「抗加齢医学入門」(慶應義塾大学出版会)、「老化と寿命のしくみ」(日本実業出版社)。

ホームページ <http://www.yonei-labo.com/>



平成28年

# 8月21日(日)

開場9:00 開演9:30

C I V I 北大阪研修センター  
大阪市北区芝田2-7-18 オーエックス梅田ビル新館5F  
(JR大阪駅 御堂筋北口から徒歩5分)

定員

先着60名

お申込方法

PC・スマホから <http://j.mp/kieikai01>

対象

栄養士・管理栄養士、または栄養士・管理栄養士を目指す学生

料金

輝栄会会員 …………… 2,000円  
栄養士・管理栄養士 ……… 3,000円  
管理栄養士を目指す学生 …… 3,000円  
一般 …………… 5,000円

お問い合わせ

輝栄会事務局 [office@kieikai.net](mailto:office@kieikai.net)



詳細はこちらの  
QRコードからも  
ご確認いただけます

【主催】

輝栄会  
輝く栄養士の会

[www.kieikai.com](http://www.kieikai.com)

輝栄会 管理栄養士

検索